

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

## **Celebre el Mes de la recreación y del adulto mayor con la municipalidad de Brampton**

BRAMPTON, ON (31 de mayo de 2023).– Celebre el Mes de la recreación y del adulto mayor en Brampton con actividades y eventos a lo largo de junio.

Conozca los beneficios de la actividad saludable participando en el Mes de la recreación en Brampton, con actividades gratuitas y eventos especiales, incluido el Día nacional de la salud y el estado físico, y el Día internacional del yoga.

Para obtener más información sobre los programas y eventos,

visite [www.brampton.ca/recmonth](http://www.brampton.ca/recmonth).

### **Día nacional de la salud y el estado físico**

3 de junio, 10 am – 12 pm

Chinguacousy Park

9050 Bramalea Rd

10 am – 12 pm

### **Día internacional del yoga**

21 de junio, 7 – 9 pm

Mount Pleasant Square

100 Commuter Dr.

Para celebrar que junio es el Mes del adulto mayor, la municipalidad de Brampton sigue firme en su compromiso y celebrando a la población mayor que vive en nuestra comunidad.

Los adultos mayores de 55 años están invitados a unirse a nosotros para eventos especiales y programas gratuitos durante todo el mes de junio, incluido Springfest y una jornada de puertas abiertas sobre seguridad contra incendios.

### **Springfest**

16 de junio

Exposición, 10 am – 12 pm

Almuerzo y baile, 12 – 3 pm

Century Gardens Recreation Centre

340 Vodden St E.

Springfest cuenta con el gentil auspicio de BioPed, Revera, Toronto Pearson y Vyta.

Los Servicios de Emergencias e Incendios de Brampton invitan a los mayores a pasarse por su jornada de puertas abiertas, donde podrán informarse sobre la prevención de incendios y caídas, conocer al personal de bomberos e interactuar con los socios de la comunidad, con premios y regalos para todos.

**Puertas abiertas de la estación de bomberos**

21 de junio, 10 am – 2 pm  
Fire Station 207  
75 Vodden St. E.,

Para más información, llame al 905.458.5580 o envíe un correo electrónico

a [firelife@brampton.ca](mailto:firelife@brampton.ca).

A través de su Estrategia de adaptación para las personas de edad, la municipalidad se centra en responder a las necesidades únicas de los residentes durante todas las etapas de la vida, mediante el desarrollo y el diseño de comunidades completas y sostenibles.

La municipalidad de Brampton presentó el [Directorio de recursos para adultos mayores](#) en 2022 como parte de una subvención New Horizons. El objetivo del directorio es proporcionar acceso a recursos clave con solo pulsar un botón, ayudando a las personas a encontrar los servicios que necesitan. El directorio está categorizado en 12 temas relacionados para mejorar la experiencia del usuario y facilitar la navegación.

Para más información sobre el Mes del adulto mayor visite [www.brampton.ca/seniorsmonth](http://www.brampton.ca/seniorsmonth).

**Citas**

"Crear una ciudad adaptada a los adultos mayores en la que puedan vivir su mejor vida en cada etapa es una prioridad clave para la municipalidad de Brampton. Ofrecer acceso a la comunidad y apoyo a las personas mayores ayuda a crear un sentido de pertenencia. No puedo esperar a celebrar el Mes de la recreación y los adultos mayores, explorar todas las oportunidades recreativas que Brampton tiene para ofrecer y honrar las significativas contribuciones de los ciudadanos mayores de Brampton".

- *Patrick Brown, alcalde de la municipalidad de Brampton*

"Juntos somos más fuertes y cuando nos cuidamos unos a otros y a nosotros mismos mediante el acceso a programas de recreación, ayudamos a construir unos cimientos más sanos para la comunidad. Este mes de junio, en el que celebramos el Mes de la recreación y del adulto mayor, invito a todos a explorar algunos programas increíblemente divertidos e inclusivos en los que nuestros equipos han estado trabajando duro tras bastidores para ofrecer a los residentes".

*Rowena Santos, concejala regional de los distritos electorales 1 y 5, y presidenta del Comité de Servicios de la municipalidad de Brampton*

**Al ser una de las municipalidades de más rápido crecimiento de Canadá, Brampton alberga a cerca de 700 000 personas y más de 90 000 empresas.** Las personas están en el corazón de todo lo que hacemos. Nuestras comunidades diversas nos estimulan mientras atraemos inversiones y nos embarcamos en un viaje para liderar la innovación tecnológica y ambiental en la región. Formamos alianzas para avanzar en la construcción de una ciudad saludable que sea segura, sostenible y exitosa. Conéctese con nosotros en [Twitter](#), [Facebook](#) e [Instagram](#). Obtenga más información en [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca).

**CONTACTO PARA MEDIOS**

Medios multiculturales de la municipalidad de Brampton

[multiculturalmedia@brampton.ca](mailto:multiculturalmedia@brampton.ca)